Yoga et randonnées au Maroc

vacance de Toussaint 2027

École de Yoga Mathieu
1 La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
http://ecoledeyogamathieu.fr

Stage de kurma yoga, yoga nidra et randonnées dans le Haut Atlas avec Mathieu du mercredi 27 octobre au mercredi 3 novembre 2027

Nous vous proposons de séjourner dans un village berbère, loin des circuits touristiques, dans une des plus belles régions de montagne du Haut Atlas. Nous y ferons des randonnées promenades et du yoga.

Dates : Vous êtes attendus à Marrakech le mercredi 27 octobre 2027 à 14h à l'hôtel Ibis de la Gare pour l'acheminement en bus privé vers Télouet (3h30 de route environ). Le retour à Marrakech est prévu mercredi 3 novembre en début d'après-midi (vous permettant éventuellement de reprendre un avion à partir de 16h).

Lieu : Télouet, village situé au cœur du pays Glaoui sur le versant sud du Haut Atlas à 1870 m d'altitude, près du col du Tichka.

Programme
Do-in, petit déjeuner, randonnée-promenade, déjeuner, temps libre, kurma yoga, yoga nidra, repas.

Niveau
Yoga : du débutant au professeur. Randonnées : marche facile, 3 heures maximum.

Animateurs
Hassan, guide officiel, encadre les randonnées-promenades et nous raconte son pays.
Mathieu enseigne le kurma yoga et le yoga nidra.

Hébergement
Dans la maison d'hôtes Afoulki tenue par Malika et Hassan. Maison traditionnelle entourée d'un jardin planté d'oliviers et d'amandiers. Cuisine berbère délicieuse non exclusivement végétarienne.
Chambres à 2 lits.

Nombre de participants : **16**

Prix du séjour

- 760 € en chambre double avec salles d'eau commune.
- 810 € chambre double avec salle d'eau (3 seulement).

Ce prix comprend le transport Marrakech-Télouet-Marrakech, l'hébergement, les repas,
la pratique du yoga et les randonnées, il ne comprend pas le vol jusqu'à Marrakech.
Un acompte de 160 € est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable et peut être réglé par virement

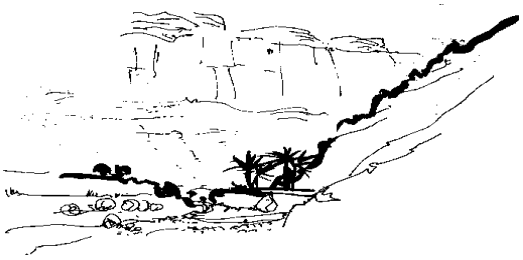
Avion

L'achat du billet d'avion pour Marrakech est à votre charge. Il y a des départs à partir de Paris et de nombreux aéroports en Europe ou province.

Il est préférable d'arriver à Marrakech le mardi 26 octobre (ou avant) et de prévoir un vol retour au plus tôt le mercredi 3 novembre à partir de 16 h.

Passeport

Un passeport en cours de validité est obligatoire pour les ressortissants européens**.**



Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (chèque ou virement à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

---✂----------

Maroc 2027 (merci d'écrire lisiblement)
Je verse un acompte (non remboursable) de 160 € à l'ordre de ECOLE DE YOGA MATHIEU
☐ salle d'eau commune ☐ salle d'eau privé
NOM : Prénom :
Adresse complète :
Code postal : Ville :
Courriel :
Portable : date de naissance : / /
☐ je désire une facture pour ma comptabilité (mettre une ☒)

Date : Signature :