

YOGA VEDANTA FESTIVAL



Ouvert
à tous

Entrée
libre



19-21
JUIN
2026



19-21
JUIN
2026

2 0 2 6

1^{er} YOGA VEDANTA FESTIVAL

Centre védantique Ramakrishna

Les règles d'or

1. Venir avec un esprit d'ouverture

Accueillir chaque pratique, chaque enseignement et chaque rencontre avec respect, curiosité et humilité.

2. Respecter le silence et la qualité de présence

Dans les espaces de pratique, de méditation et de repos, privilégier le calme, parler doucement et éviter les interruptions inutiles.

3. Être ponctuel aux séances

Arriver quelques minutes avant le début des cours, conférences, méditations et satsangs pour préserver la sérénité du groupe.

4. Respecter les enseignants, les bénévoles et les autres participants

Écouter avec attention, suivre les consignes données et faire preuve de courtoisie dans tous les échanges.

5. Pratiquer avec conscience

Respecter son corps, ses limites et son niveau du moment, sans comparaison ni recherche de performance.

6. Adopter une tenue et une attitude appropriées

Choisir une tenue confortable, simple et respectueuse du cadre spirituel du festival.

7. Prendre soin des lieux

Garder les espaces propres et ordonnés, utiliser le matériel avec soin et contribuer à l'harmonie du lieu.

8. Respecter la sobriété du lieu

Afin de préserver la qualité de présence, la paix du cadre et l'esprit du festival, la consommation de cigarettes, d'alcool et de drogues n'est pas autorisée sur le site.

9. Favoriser la sobriété numérique

Limiter l'usage du téléphone, en particulier dans les espaces de pratique, afin de préserver l'attention et la qualité de l'expérience.

10. Vivre ensemble dans la bienveillance

Faire preuve de respect, de patience, d'entraide et de non-jugement envers chacun.

11. Honorer l'esprit du festival

Cultiver paix intérieure, service, gratitude et joie tout au long du séjour.

De la pratique à la réalisation

Vendredi 19 juin
Accueil et ouverture

17h - 18h15 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana "Déverrouillage & ancrage doux"
avec Virginie Zajac.

Salle Vivekananda RECHERCHE

Sankalpa : choisir son fil rouge (yama)
avec Dominique Lussan

Salle Brahmananda ATELIER

Pourquoi pratiquer ? De l'asana au discernement
avec Jacques Bancelin

18h30 - 19h15 | cercle d'ouverture

Grande Tente

Un temps pour se rassembler, entrer dans la présence et ouvrir ensemble l'espace du festival. Entre silence, invocation et paroles d'accueil, ce cercle pose le cadre intérieur et l'intention du week-end. Il invite chacun à s'ancrer, à s'unifier et à entrer dans une recherche vivante, simple et sincère.

avec

Swami Atmarupananda

ouverture musicale

Swami Bhajanananda



20h30 - 21h45 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana doux et relaxation longue
avec Mathieu

Salle Vivekananda RECHERCHE

Les yama : laboratoire du quotidien
avec Bernard Bouanchaud

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Satsang
avec Swami Rameshwarananda Giri

Salle Sarada Devi ATELIER

Bhajan & japa
avec Swami Bhajanananda

Salle Sivananda ATELIER

Pranayama d'atterrissage
avec Walter Ruta

21h45 - 22h | cercle de clôture

Grande Tente

Un temps simple pour refermer la première soirée dans le silence, la gratitude et l'intériorité. Ce cercle permet d'intégrer ce qui a été reçu, de rassembler l'énergie du groupe et de préparer une nuit paisible. Entre invocation, parole sobre et rappel du fil intérieur du festival, il scelle en douceur l'entrée dans le week-end.

22h | fin de la première journée

Samedi 20 juin

Yoga Vedânta, un chemin complet

6h -7h15 | aube et solstice

Choisir l'une de ces propositions :

Espace Mandala RITE

Sandhya Vandana et Gayatri japa

Un rituel du lever du jour pour accueillir la lumière dans un esprit d'offrande, de calme et de présence.

avec Swami Bhajanananda

Grande Tente ATELIER

Surya Namaskar doux, respiration, silence avec Adeline Dépraz-Dépland

7h15 -8h15 | pratique commune

Grande Tente ATELIER

Pranayama du matin avec Elodie Jalicoux

9h -10h | plénière d'ouverture

Grande Tente

Yoga Vedânta, un chemin complet

Swami Atmarupananda

Swami Rameshwarananda Giri

Swami Maitreyi

Swami Bhajanananda

Dominique Lussan

10h15 -11h30 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana "Sthira Sukha" avec Sylvie Massart

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Ahimsa avec Swami Maitreyi

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : Discernement et pratique, du yoga au Vedânta

avec Yann Le Boucher et Bernard Bouanchaud

Salle Sivananda ATELIER

Pranayama approfondi vers pratyahara avec Rodolphe Milliat

Salle Sarada Devi ATELIER

Bhakti : chants et upasana avec — à confirmer

Salon du Vedânta ÉCHANGES

10h15-10h35 | Jacques Vigne
10h55-11h15 | Mario Di Grazia

11h30 -12h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

Ganapati Puja et Ganesh mantra

Un temps consacré à Ganesh pour lever les obstacles et bénir le chemin.

avec Brahmine Piranavan Mutukumar

Répétition du mantra avec Swami Bhajanananda

14h -15h15 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana comme méditation avec Driss Benzouine

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Satya avec Elodie Jalicoux

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Table ronde : Karma Yoga aujourd'hui avec

Swami Rameshwarananda Giri

Swami Maitreyi

Jacques Vigne

Bernard Bouanchaud

Salle Sivananda ATELIER

Yoga Nidra védique avec Martine Texier

Salle Sarada Devi MÉDITATION

Japa collectif (108) et silence avec Peter Van Lierde

Chemin du silence EN EXTÉRIEUR

Marche consciente (silence) avec Fiona Bonamy

Salon du Vedânta ÉCHANGES

14h00-14h20 | Kiran Vyas

14h40-15h00 | Dominique Lussan

15h15 -15h45 | pause

15h45 -17h | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana en conscience : du corps au témoin avec Kiran Vyas

Salle Vivekananda RECHERCHE

Forum commun : Recherche vivante animé par Dominique Lussan et Elodie Jalicoux

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : De la psychologie à la non-dualité avec Jacques Vigne et un intervenant à définir

Salle Sivananda MÉDITATION

Dhyana approfondi avec Mario Di Grazia

Salle Sarada Devi ATELIER

Bhakti & upasana : Lumière du cœur avec Giorgio Cammarata

Salon du Vedânta ÉCHANGES

15h45-16h05 | Bernard Bouanchaud
16h25-16h45 | Swami Maitreyi

17h15 -18h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

Lingam Abhishekam et Maha Mrityunjaya mantra

Un rite de purification, de transformation et d'offrande à Shiva. Le mantra apporte une tonalité de guérison, de force et de paix intérieure.

avec Brahmine Piranavan Mutukumar

Répétition du mantra avec

Swami Bhajanananda

18h45 -20h30 | grand satsang

Grande Tente

Un temps exceptionnel du festival, où chants, silence et enseignement se rejoignent dans une même intensité de présence. Avec la présence de Swami Suhitananda, ce satsang ouvre un espace rare de transmission vivante et de profondeur intérieure. Un moment unique pour se rassembler, s'élever et toucher à l'essentiel, au cœur du Yoga Vedanta.

Invité d'honneur :

Swami Suhitananda

Avec

Swami Atmarupananda

Swami Bhajanananda

21h30 | fin de la deuxième journée



Dimanche 21 juin

Intégration et clôture

6h -7h15 | aube et solstice

Choisir l'une de ces propositions :

Espace Mandala RITE

Sandhya Vandana et Gayatri japa

Un rituel du lever du jour pour accueillir la lumière dans un esprit d'offrande, de calme et de présence.

avec Swami Bhajananda

Grande Tente ATELIER

Surya Namaskar doux et assise

avec Giorgio Cammarata

7h15 -8h15 | pratique commune

Grande Tente ATELIER

Yin neti-neti et savasana

avec Martine Texier

9h -10h | plénière

Grande Tente

Quatre yoga, quatre voies, une réalité

Swami Atmarupananda

Jacques Bancelin

Nitai Gaurasundara Das

Bernard Bouanchaud

Mario Di Grazia

10h15 -11h30 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana "liberté du corps-mental"

avec Adeline Dépraz-Dépland

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Asteya

avec Driss Benzouine

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : Du témoin au Soi, de l'attention à la réalisation

avec Swami Rameshwarananda Giri

et Mario Di Grazia

Salle Sivananda ATELIER

Pranayama et méditation

avec Ananda Zacria

Salle Sarada Devi ATELIER

Kirtan profond et écoute intérieure

avec Peter Van Lierde

Salon du Vedânta ÉCHANGES

10h15-10h35 | Yann Le Boucher

10h55-11h15 | intervenant à définir

11h30-12h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

Krishna Puja

Un temps de bhakti dédié à Krishna, avec offrandes, prières et mantra. La dévotion devient un chemin d'ouverture du cœur et de relation au divin.

avec Nitai Gaurasundara Das

14h -15h15 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Atelier technique : Asana en conscience

avec Rodolphe Milliat

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Brahmacharya

avec Mario Di Grazia

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Table ronde : Vedânta au quotidien, liberté intérieure

avec

Peter Van Lierde

Yann Le Boucher

Martine Texier

et un intervenant à définir

Salle Sivananda MÉDITATION

Méditation : découvrir le témoin intérieur

avec Jacques Vigne

Salle Sarada Devi ATELIER

Japa & upasana

avec Swami Maitreyi

Chemin du silence EN EXTÉRIEUR

Marche intégrative (silence)

avec Fiona Bonamy

Salon du Vedânta ÉCHANGES

14h00-14h20 | Sw. Rameshwarananda Giri

14h40-15h00 | Nitai Gaurasundara Das

15h15 -15h45 | pause

15h45 -17h | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Intégration et assise

avec Walter Ruta

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Aparigraha

avec Dr Andreas K. Freund

Salle Brahmananda CONFÉRENCE

Brahmavidya – L'apogée de la culture védique

avec Swami Yogananda Saraswati

Salle Sivananda ATELIER

Yoga Nidra

avec Mathieu

Salle Sarada Devi ATELIER

Kirtan & bhajan

avec Nitai Gaurasundara Das

Salon du Vedânta ÉCHANGES

15h45-16h05 | Swami Suhitananda

16h25-16h45 | Peter Van Lierde

17h -18h | culte commun

Espace Mandala RITE

Feu Homa

Un rite de clôture par le feu, avec offrandes et mantras. Purification, consécration et scellement symbolique du festival.

avec Swami Bhajananda

18h-18h30 | cercle de clôture

Grande Tente

Un dernier temps commun pour rendre grâce, recevoir la bénédiction et repartir dans la paix. Le festival se ferme dans le silence, la gratitude et l'unité.

Bénédiction par

Swami Atmarupananda

Chant final avec

Swami Bhajananda

18h30 | fin du Yoga Vedânta Festival

REPAS

- petit-déjeuner : 8h-9h
- déjeuner : 12h30-14h
- dîner du vendredi soir : 19h15-20h15
- dîner du samedi soir : 20h30-21h30

Présentateurs
Marie-Annick & Thierry





L'esprit du festival



Le Yoga Vedânta Festival est né d'un refus : celui de réduire le yoga à une technique, et le Vedânta à une idée. Ici, pratique et connaissance se rencontrent pour redevenir un chemin vivant, exigeant, incarné.



Pendant trois jours, le festival ouvre un espace où le yoga peut être approché dans sa dimension complète : non seulement comme une pratique corporelle, mais comme une voie d'unité, de discernement et de transformation intérieure. Asana, pranayama, méditation, rituels, étude et échanges s'y répondent pour offrir une approche intégrale du Yoga Vedânta.



Au cœur de cette rencontre se trouve une recherche vivante : comment incarner les enseignements dans la vie quotidienne ? Comment relier pratique et conscience, action et présence, silence et engagement ?



Le festival réunit des enseignants, des swâmis et des chercheurs issus de différentes traditions du yoga et du Vedânta, dans un esprit d'ouverture, de profondeur et de transmission authentique.



Chaque participant est invité à avancer à son rythme, à expérimenter, à questionner, et à trouver sa propre voie à travers les pratiques proposées.

Plus qu'un évènement, le Yoga Vedânta Festival est un espace de rencontre avec soi-même, avec les autres, et avec une dimension plus vaste de l'être.

Le mot du Président

« Le Yoga Vedânta Festival est une belle occasion de redécouvrir le yoga dans sa dimension la plus complète.

Au-delà des pratiques, il nous invite à nous tourner vers ce qui en est l'essence : la connaissance de soi et la reconnaissance de notre nature profonde.

Le Vedânta nous enseigne que cette vérité est déjà présente en chacun, mais qu'elle demande à être discernée, vécue et intégrée dans la vie quotidienne. Les différentes voies du yoga — action, dévotion, méditation et connaissance — ne sont pas séparées, mais convergent vers une même réalisation.

Je me réjouis que ce festival puisse offrir un espace où pratique, réflexion et expérience intérieure se rencontrent dans un esprit d'ouverture et de sincérité.

Puisse-t-il être pour chacun une occasion d'approfondir sa recherche et de progresser sur le chemin. »

Swâmi Atmarupananda



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



De la pratique à la réalisation



Ce 1^{er} Yoga Vedânta Festival est un rendez-vous de trois jours consacré à l'exploration vivante du yoga et du Vedânta dans toutes leurs dimensions : pratique, méditative, philosophique, dévotionnelle et rituelle.



Porté par le Centre védantique Râmakrishna, ce festival réunit des swâmis, des enseignants, des chercheurs et des praticiens venus d'horizons différents pour partager une vision profonde, incarnée et accessible du chemin intérieur.



Au fil du week-end, les participants pourront prendre part à des plénières, rencontres, tables rondes, ateliers d'asana, pranayama, méditation, japa, upasana, marches silencieuses et rites traditionnels. Le festival proposera également un espace d'entretiens publics, le Salon du Vedânta, pour permettre une rencontre plus directe avec plusieurs intervenants.



Pensé comme un parcours, l'évènement invite chacun à expérimenter, approfondir et intégrer. Il s'adresse aussi bien aux pratiquants engagés qu'aux personnes en recherche, désireuses de découvrir un yoga relié à sa source et un Vedânta vécu comme expérience intérieure.



Le Yoga Vedânta Festival se veut à la fois exigeant et accueillant : un temps de transmission, de pratique, d'étude et de recueillement, dans un cadre propice à la présence, à l'écoute et à la transformation.

YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



Les intervenants



Le festival réunit 27 intervenants — swâmis, enseignants, chercheurs et praticiens — issus de différentes traditions du yoga et du Vedânta.



Chacun apporte une approche singulière, enracinée dans une expérience vivante, alliant pratique, étude et transmission.



Au-delà des parcours, c'est une véritable diversité de regards qui se rencontre, dans un esprit d'écoute, de profondeur et de recherche partagée.



De quoi se compose le festival ?

- D'exposés courts en séance plénière
- De conférences échanges
- De recherche
- D'ateliers de pratique
- D'un Grand Satsang
- D'ateliers de chant, japa et dévotion
- De rites



3 jours

Vendredi 19 juin

17h / 22h

Samedi 20 juin

6h / 20h30

Dimanche 21 juin

6h / 18h30

YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



Les exposés courts en séance plénière

Les séances plénières constituent des temps forts du festival, où l'ensemble des participants se rassemble autour d'une vision commune.

Elles donnent la parole à plusieurs intervenants qui croisent leurs approches autour des grandes thématiques du Yoga Vedânta.

Ces moments permettent d'ouvrir des perspectives, d'approfondir la compréhension et de relier les différentes voies du yoga.

Dans un esprit de transmission vivante, elles invitent à écouter, réfléchir et laisser résonner les enseignements en soi.

Elles offrent ainsi un cadre d'unité, où la diversité des expériences converge vers une même recherche intérieure.





YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026

Les conférences – échanges

Un espace dédié aux conférences, rencontres et dialogues, où les enseignements du Yoga Vedânta sont explorés dans leur profondeur et leur actualité. Un lieu de réflexion et de discernement, pour relier compréhension, expérience et transformation intérieure.

Avec

Bernard Bouanchaud

Rencontre : *Discernement et pratique — du yoga au Vedânta*
Table ronde : *Karma Yoga aujourd'hui*

Jacques Bancelin

Conférence : *Pourquoi pratiquer ? De l'asana au discernement*

Jacques Vigne

Table ronde : *Karma Yoga aujourd'hui*

Rencontre : *De la psychologie à la non-dualité*

Martine Texier

Table ronde : *Vedânta au quotidien : liberté intérieure*

Mario Di Grazia

Rencontre : *Du témoin au Soi — de l'attention à la réalisation*

Peter Van Lierde

Table ronde : *Vedânta au quotidien : liberté intérieure*

Swami Maitreyi

Table ronde : *Karma Yoga aujourd'hui*

Swami Rameshwarananda Giri

Satsang

Table ronde : *Karma Yoga aujourd'hui*

Rencontre : *Du témoin au Soi — de l'attention à la réalisation*

Swami Yogananda Saraswati

Conférence : *Brahmavidya — L'apogée de la culture védique*

Yann Le Boucher

Rencontre : *Discernement et pratique — du yoga au Vedânta*

Table ronde : *Vedânta au quotidien : liberté intérieure*

YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



La recherche

Un espace dédiée à une recherche vivante autour des Yama et Niyama de Patanjali, explorés comme des repères concrets pour la vie quotidienne.

À travers des ateliers et des temps de laboratoire, les participants sont invités à observer, expérimenter et affiner leur discernement.

Ce lieu devient un espace d'exploration partagée, où la pratique rencontre directement l'expérience vécue.

Avec

Dominique Lussan

Forum commun : *Recherche vivante*

Présence et coordination des laboratoires

Bernard Bouanchaud

Yama & Niyama : laboratoire du quotidien

Driss Benzouine

Laboratoire :

Asteya & Brahmacharya

Elodie Jalicoux

Laboratoire :

Saucha & Santosha

Mario Di Grazia

Laboratoire :

Tapas & Svadhyaya

Swami Maitreyi

Laboratoire :

Ahimsa et Satya



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026

Les ateliers de pratique

Ces ateliers d'1h15 proposent une exploration complète de la pratique du yoga à travers les asana, le pranayama, la méditation et le yoga nidra. Chaque séance est conçue comme un espace d'expérience directe, où le corps, le souffle et l'attention sont engagés dans une même direction.

Ces temps invitent à approfondir la présence, affiner la perception et ouvrir un chemin d'intégration intérieure.

Avec

Driss Benzouine

Asana comme méditation

Giorgio Cammarata

Surya Namaskar

Adeline Dépraz-Dépland

Surya Namaskar doux, respiration, silence

Asana « liberté du corps-mental »

Mario Di Grazia

Dhyana approfondi

Elodie Jalicoux

Pranayama du matin

Mathieu

Asana doux

Yoga nidra

Sylvie Massart

Asana "Sthira Sukha"

Rodolphe Milliat

Atelier technique d'asana en conscience

Pranayama approfondi vers pratyahara

Walter Ruta

Intégration et assise

Pranayama d'atterrissage

Martine Texier

Yin "neti-neti", savasana

Yoga nidra

Jacques Vigne

Méditation : découvrir le témoin intérieur

Kiran Vyas

Asana en conscience : du corps au témoin

Ananda Zacria

Pranayama et méditation

Virginie Zajac

Asana "Déverrouillage et ancrage"



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



Le grand satsang

Le Grand Satsang est l'un des temps forts du festival, un moment de rassemblement où la dimension vivante du Yoga Vedânta se donne à éprouver collectivement.

Cette année, il accueillera comme invité d'honneur Swâmi Suhitananda, dont la présence et l'enseignement offriront un temps privilégié de transmission et d'inspiration.

Entre chants, enseignements et silence, ce satsang ouvre un espace d'intériorité et de résonance, où chacun est invité à se relier à l'essentiel.



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026

Les ateliers de chant, japa et dévotion

Ces ateliers sont orientés vers une expérience directe de la voie du cœur. À travers les bhajans, le kirtan et la répétition du mantra, les participants sont invités à entrer dans une pratique vivante, simple et profonde. Un espace propice à l'ouverture intérieure, où le son, la répétition et la présence deviennent des supports d'unité et de transformation.

Avec

Giorgio Cammarata

Bhakti & Upasana :
lumière du cœur

Nitai

Kirtan & bhajan :
immersion dans la bhakti

Peter Van Lierde

Japa collectif (108)
Kirtan profond

Swâmi Bhajanananda

Bhajan & japa + silence

Swâmi Maitreyi

Japa & upasana



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



Le salon du Vedânta

Entretiens publics avec les intervenants
du festival

En partenariat avec Radio Gandharva Gana

Un espace de conversation et de transmission où
enseignants, chercheurs et moines partagent leur
parcours, leur vision du yoga et leur compréhension
du Vedanta.



*Chaque entretien est mené par un
journaliste devant le public et enregistré.*

Passages

Samedi 20 juin

10h15-10h35

Jacques Vigne

10h55-11h15

Mario Di Grazia

14h00-14h20

Kiran Vyas

14h40-15h00

Dominique Lussan

15h45-16h05

Bernard Bouanchaud

16h25-16h45

Swami Maitreyi

Dimanche 21 juin

10h15-10h35

Yann Le Boucher

14h00-14h20

Swami Rameshwarananda Giri

14h40-15h00

Nitai Gaurasundars Das

15h45-16h05

Swami Suhitananda

16h25-16h45

Peter Van Lierde



O GANDHA

YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026

Les rites

Les rituels occupent une place essentielle dans le festival, en offrant des temps de pratique collective ancrés dans la tradition védique.

Puja, Surya Arghya, répétition de mantra et Homa jalonnent les journées comme autant de moments d'offrande, de présence et de recueillement.

Ces pratiques invitent à entrer dans une relation vivante avec le sacré, à travers le geste, le son et l'intention.

Avec

Swâmi Bhajanananda

Sandhya Vandana — rituel de l'aube
Homa — rituel du feu de clôture

Brahmine Piranavan Mutukumar

Ganesha Puja — rituel d'ouverture
et bénédictions
Lingam Abhishekam

Nitai Gaurasundara Das

Krishna Puja — culte et dévotion
(bhakti)



YOGA VEDANTA FESTIVAL

19-21 juin 2026



Informations pratiques

Découvrez
nos hébergements
et réservez :



La participation au
Yoga Vedânta Festival
est **libre**.

Découvrez
les intervenants :



Suivez-nous sur
www.centre-vedantique.fr



VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

