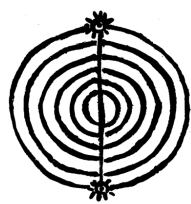




et



Ecole de yoga Mathieu

STAGE DE **YOGA** AOÛT 2026

« VAC YOGA & SILENCE »

Avec Anne Rainer et Mathieu

Du vendredi 21 au mercredi 26 Août

(2 formules : Week-end ou 5 jours)

Le stage commencera le **vendredi 21 à 18h** se terminera **le mercredi 26 à 16h00**. Il se déroule à l'abbaye de St Jacut de la mer (22).

S'inscrire à l'aide du bulletin ci-dessous à envoyer, accompagné de votre acompte de 100 €, **à l'ordre de EYM** (école yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription accompagné de l'acompte est reçu.

Conditions d'annulation : Les conditions de remboursement sont les suivantes
• Après le 15/06/2026, l'acompte n'est plus remboursé.

L'accueil est possible dès 16h00 le vendredi 21 Août. Le premier repas est à 19h30, le dernier le mercredi 26 à 13h.

EYM 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

AYOG 09 51 47 09 02 ou 06 16 59 41 80
contact@ayog.fr

www.ayog.fr

Abbaye de St Jacut-de-la-mer

www.abbaye-st-jacut.com

BULLETIN A RETOURNER

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

Nombre d'année de pratiques de yoga : _____

Date de naissance : _____

Merci de nous envoyer un mail pour confirmer votre adresse mail.

Frais pédagogique Yoga :

- Du vendredi 21 au mercredi 26 Août (5 jours) : 400 €
- Du vendredi 21 au dimanche 23 Août (WE) : 200€

Je joins mon acompte d'un montant de 100€ à l'ordre de EYM.

Le solde pour les frais pédagogiques sera à régler sur place auprès d'Anne et Mathieu. L'hébergement et les frais de pension seront à régler auprès de l'abbaye sur place également.

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : _____

Options (merci de mettre uns x)

☐ 5 jours. ☐ week-end

☐ chambre individuelle (dans la mesure des disponibilités)

☐ chambre double

☐ hébergement hors abbaye ☐ avec repas à l'abbaye

☐ pension complète ☐ demi-pension

Je désire une facture ☐

Merci d'apporter votre matériel (tapis, coussin d'assise, plaid pour méditation/nidra....) et de quoi écrire.

DATE :

SIGNATURE :