

Mathieu se contente d'un prénom. Son yoga, le kurma yoga et le yoga nidra, possède l'avantage d'être accessible à tous, quelques soient votre âge ou vos limites, chacun travaillant à son rythme. Le kurma yoga, ou yoga de la tortue, est une forme de yoga traditionnelle, simple et révolutionnaire. Le yoga nidra est une relaxation méditative allongée, sans gestes.

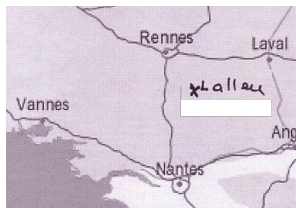
Tarif :

Yoga seul : 40 €

Concert seul : 15 €

Yoga + concert : 50 €

- Apportez une couverture, il y a des tapis sur place.
- Réservez par email ecoleym@orange.fr et envoyez le bulletin ci-dessous (nombre de places limité)



Bulletin à renvoyer à Ecole de Yoga Mathieu, 1 La Haute Jambuère, 35320 Lalleu accompagné d'un acompte de 20 € à l'ordre de «EYM». Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

LALLEU 4 octobre 25

NOM :

Prénom:

adresse :

code postal :

Ville :

tél.:

Email :

☐ Je m'inscris à l'atelier de yoga seul et verse 20 € à l'ordre de EYM (non remboursé en cas de désistement de ma part).

☐ Je m'inscris à l'atelier de yoga et au concert. Je règle 20 € à l'ordre de EYM (non remboursé en cas de désistement de ma part).

- Je m'inscris par mail (ecoleym@orange.fr) uniquement pour le concert seul. Je réglerai 15 € sur place.

☐ je désire un reçu (mettre une ☐)

Date :

Signature :