

Samedi 4 octobre 2025

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

14h-18h : kurma yoga, yoga nidra avec Mathieu

20h : soirée madhukori avec Jomuna et Nobonito



Madhu signifie le miel, tout comme les abeilles butinent de fleurs en fleurs afin de récolter le pollen ; dans l'état du Bengale, les Bauls vont chanter de maison en maison, ils reçoivent ce dont ils ont besoin pour vivre et partagent le nectar de leur philosophie. Leurs chants sont porteurs de sagesse et de joie, leurs poésies chantent l'amour et l'ivresse divine. Leur danse imprévisible est une célébration de la vie, l'expression de leur quête d'absolu.

Nous avons croisé cette tradition en Inde en 2000 mais c'est seulement en 2012 grâce à notre rencontre avec Parvathy Baul, devenue notre maître, que nous avons alors plongé dans la mystérieuse magie qui habite les Bauls.

Nous jouons les instruments traditionnels Bauls, ektara, duggi, dotara, sarinda, kortal et dubki. Ces chants colorent notre vie et lui donnent la saveur du miel.

Les soirées Madhukori parlent de notre expérience auprès des Bauls et des Fakirs du Bangladesh. Un voyage vers soi à travers les poèmes, les différentes saveurs

musicales et la philosophie de cette tradition ancienne de yogis, une rencontre de cœur à cœur.

Celui qui nage dans l'océan de l'amour a-t-il peur de la mort ? Lalon Fakir

Un repas partagé fera suite à l'atelier yoga, avant le concert, pour ceux qui le souhaitent.

Tarifs :

- Atelier yoga : 40 euros
- Atelier yoga + concert : 50 euros
- Concert seul : 15 euros

Apporter un pliant ou un coussin pour vous asseoir.

Réservez par email ecoleym@orange.fr et envoyez le bulletin ci-dessous (nombre de places limité)