Formation en yoga nidra Paris 11° décembre 2025

Ecole de Yoga Mathieu
☎ 02 99 43 17 90
06 65 27 55 74
ecoleym@orage.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation non résidentielle de Professeur de Yoga Nidra à Paris avec Mathieu

Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller. Il nous ouvre la porte vers *turiya* l'essentiel.

Dates : du vendredi 26 décembre à 12h au mardi 30 décembre 2025 à 17h
(5 jours 35 heures)

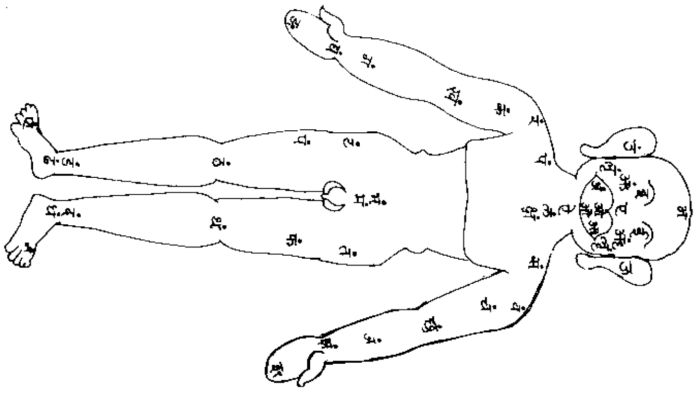
Horaires : 12h à 19h (le dernier jour 10h à 17h)

Le lieu : La Maison du Yoga 68 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris au fond de la cour à droite (métro Oberkampf, Parmentier, République).

À qui s'adresse la formation ?
Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972. Il a formé plus de 300 professeurs de yoga. Il est l'auteur des livres « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » et « Barbare en Yoga ».

Nombre de participants : 15



Coût de la formation : 740 €
Un acompte de 240 € est demandé pour toute inscription, cet acompte sera touché en décembre, il est remboursable jusqu'au 1er novembre 2025 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1er novembre 2025, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer juste avant la formation.

Contenu du programme
Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.

Certification
Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet
Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 240 € (à l'ordre de EYM) à :
École de Yoga Mathieu, 1 La Haute Jambuère, 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.

Formation nidra Paris 2025 (merci d'écrire lisiblement)
Je m'inscris au cycle de formation en nidra de décembre 2025 et verse l'acompte de 240 €
(dont 220 € remboursables jusqu'au 01/11/2025) à l'ordre de « École Yoga Mathieu ».

NOM : ..... …… Prénom : ..... ……..

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville :.....

E-mail : …….. afin d'éviter les erreurs
envoyez un mail à ecoleym@orange.fr

Téléphone : ……

☐ je désire une facture

Signature : date