

YOGA-SÛTRA

Cours en ligne tous les 1^{er} mardis du mois, de septembre 2025 à juin 2026

Séance au choix : 07h00 - 08h00 (CET) ou 18h00 - 19h00 (CET)

Le Sanskrit est la langue de l'âme. Le mot « sanskrit » signifie "pur ou parfait". C'est l'une des langues les plus précises et les plus équilibrées jamais conçues. Son lexique, sa phonologie, sa grammaire et sa syntaxe sont élégants et scientifiques.

Les vibrations de chaque Sûtra chanté par les Yogis sont importantes. Elles font vibrer toutes les cellules dans le corps physique et le corps subtil.



Ce cours propose de venir expérimenter la profondeur des Sûtra, par :

- L'étude,
- L'écoute,
- Le chant, notamment avec la prononciation correcte, et l'accentuation du sanskrit védique ou accent védique.

Chaque rendez-vous mensuel débutera par une pratique de Yogamudra avec des Mantras et 10 minutes de pratique de yoga des yeux afin de préparer pleinement le corps et l'esprit à ressentir les vibrations des Sutras.

Ces cours sont animés par

Jayaprakas Narayanan : 33 ans d'expérience, 12 ans de formation dans la pure tradition indienne auprès de Mahayogis. yogamudra.fr

Pour plus de renseignements : yogasutra@lescheminsdelasource.fr