

Vendredi 20/06

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

Entrée libre



	YOGA ENFANT <i>Etable</i>	YOGA (extérieur) <i>Fontaine</i>	YOGA DU CHANT, DU RIRE, DU SON ET DE LA DANSE <i>Vivekananda</i>	YOGA - CÉRÉMONIES RASSEMBLEMENT ET SOIRÉES <i>Chapiteau</i>	CONFÉRENCES <i>Sivananda</i>	YOGA <i>Brahmananda</i>	YOGA (extérieur) <i>Kiosque</i>	YOGA <i>Sarada Devi</i>	REPAS <i>Cantine du parc</i>
9h-12h	Accueil des participants accueil chambre et camping, installation, découverte des lieux								
12h-14h	12h - 13h45 Déjeuner								
14h-15h30	En cours de programmation		Sri sri sri Satchidananda RODOLPHE MILLIAT Mantra : la cantillation des mantras upanishadiques	Yoga intégral PHILIPPE DJOCHARIKIAN Utiliser le pranayama pour exacerber le discernement	La conscience de Krishna NITAI GARUSUNDARA DAS Le bhakti yoga	Tradition indienne ANANDA YOGACHARIA Hatha yoga traditionnel			
16h-17h30	DELPHINE BOIRON Hatha yoga famille		Yoga des pharaons JACQUES VIEYRA Medu Neter, chants et respiration	Sri sri sri Satchidananda WALTER RUTA Des Svamin et des disciples, connexions sans frontières	Satyananda Yoga SWAMI MAITREYI L'intégration du yoga dans la vie quotidienne	Jean Klein MARIO DI GRAZIA Écoute non-duelle dans la danse de Shiva	André Van Lysebeth VIRGINIE ZAJAC Yoga & Mudra 2 sciences millénaires	Yoga védique MARIE ANNICK MERIOT & THIERRY VILETTE Les yogas à la lumière des textes sacrés	
18h-18h30				Cérémonie du soir					
18h30-19h15				SWAMI NIRVANANANDA Kirtan					19h - 20h Dîner
20h30-21h00	Chapiteau Cérémonie d'ouverture								
21h00-22h30	Chapiteau Concert avec Mahadev Ok Kirtan								

Samedi 21/06

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

Entrée libre



	YOGA ENFANT <i>Etable</i>	YOGA (extérieur) <i>Fontaine</i>	YOGA DU CHANT, DU RIRE, DU SON ET DE LA DANSE <i>Vivekananda</i>	YOGA - CÉRÉMONIES RASSEMBLEMENT ET SOIRÉES <i>Chapiteau</i>	CONFÉRENCES <i>Sivananda</i>	YOGA <i>Brahmananda</i>	YOGA (extérieur) <i>Kiosque</i>	YOGA <i>Sarada Devi</i>	REPAS <i>Cantine du parc</i>
6h-6h30				Cérémonie du matin					
6h30-7h30			Védantique GANGA Seiva mantra : épiluches des légumes sur la Gayatri	Satyananda Yoga SWAMI MAITREYI Mantra, asana, pranayama et relaxation			Sri Mahesh PHILIPPE BARONNIE Salutation au Soleil		7h30 - 9h Petit-déjeuner
9h-10h30	DELPHINE CHAUMONT Plaine conscience pour les enfants de + 5 ans	En cours de programmation	Vinyoga Fondation France MARTINE DUCHON Yoga et son - la voix du yoga	Fédération Iyengar ANNE-FLEUR TOFFIER Exploration des couches anatomiques profondes	Kiné ostéopathe JEAN CHAAR L'effet de la cohérence cardiaque	En cours de programmation	Sri Mahesh MARIE-HÉLÈNE CORLAIX Les 5 éléments et le hatha yoga	Yoga védique OLIVIER BOUTON Prendre son souffle, méditer ses couleurs	
11h-12h30	NATHALIE HERAUT Atelier famille pour des enfants entre 3 et 6 ans	Yoga de l'énergie GIORGIO CAMMARATA Traverser l'expérience des 4 éléments	Yoga du rire AYMERIC ASTIER Source de yoga du rire	Yoga sur chaise JEANNOT MARGIER Changer le regard sur la vieillesse et le handicap	Sri sri sri Satchidananda CATHERINE LAUGÉE Le yoga est mort, vive le yoga	Yoga tantrique DRISS BENZOUINE Yoga nidra et méditation	Yoga intégral PHILIPPE DJOCHARIKIAN Kryas himalayennes et pranayama	Yoga védique LAURE CACCAVELLI L'état de témoin silencieux	
12h45-13h45	12h - 14h Déjeuner								
14h-15h30	Sri sri sri Satchidananda DELPHINE BOIRON Hatha yoga pour les 7-16 ans	RODOLPHE MILLIAT Hatha yoga et systèmes énergétiques	Yoga du son JEANNOT MARGIER Mantra et dimension vibratoire	Shivaïsme du Cachemire DAVID DUBOIS L'enseignement oral des yoginis pour l'éveil	Sri sri sri Satchidananda MARC BALLANFAT Les Yogasutras et la souffrance mentale	Yoga de l'énergie BRUNO BARNERON Yoga maternité naissance	Sri TK Shrivasthyam WILLIAM ALTMAN L'identification dans une séance de yoga	Yoga védique ANDRÉE FORTIN Marche méditative dans la forêt magique	
16h-17h30	LUCAS & LÉO Acro-yoga duo parent enfant de + 6 ans	André Van Lysebeth VIRGINIE ZAJAC Yoga & Mudra Approche des vayus	Védantique FLORIAN WESTPHAL Yoga du chant	Tapovan yoga ayurvéda KIRAN VIYAS Pratique simple et accessible	Vinyoga Fondation France BERNARD BOUANCHAUD Yoga : philosophie ou technique physiologique ?	Heartfulness LAETITIA AUBY CLAIRE BIGAND Découverte de la pratique Heartfulness	Jean Klein MARIO DI GRAZIA Les yogasanas, un voyage de la tête au cœur	Yoga védique ADELINE DÉPRAZ DEPLAND En chemin vers la vérité	
18h-18h30				Cérémonie du soir					
18h30-19h30	18h30 - 19h30 Spectacle spécial enfants Chapiteau Grand Rassemblement Rencontre autour du Yoga en présence de son Excellence l'Ambassadeur de l'Inde Mr. Jawed Ashraf, M. Le Maire Jean-Paul Garcia Robin, www.yogafrance.org								
21h30-22h30	Chapiteau Célébration du Solstice d'été avec Dominique Lussan Se réconcilier avec soi-même et oeuvrer avec la planète pour la conscience par le cœur								

Dimanche 22/06

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

Entrée libre



	YOGA ENFANT	YOGA (extérieur)	YOGA DU CHANT, DU RIRE, DU SON ET DE LA DANSE	YOGA - CÉRÉMONIES RASSEMBLEMENT ET SOIRÉES	CONFÉRENCES	YOGA	YOGA (extérieur)	YOGA	REPAS
	<i>Etable</i>	<i>Fontaine</i>	<i>Vivekananda</i>	<i>Chapiteau</i>	<i>Swananda</i>	<i>Brahmananda</i>	<i>Kiosque</i>	<i>Sarada Devi</i>	<i>Cantine du parc</i>
6h-6h30				Cérémonie du matin					
6h30-7h30			Védantique GANGA Seva mantra : épulches des légumes sur la Gayatri	Jean Klein MARIO DI GRAZIA Les yogasanas et l'éveil d'une sensibilité sage			Sri Mahesh PHILIPPE BARONNIE Salutation au Soleil		7h30 - 9h Petit-déjeuner
9h-10h30	OLIVIER BOUTON Yoga védique enfant	En cours de programmation	Yoga de l'énergie GIORGIO CAMMARATA Chants divins, la voix est amour.	En cours de programmation	Yoga intégral PHILIPPE DJOHARIKIAN Alimentation non violente une voie yogique	Védantique CHRIS LAURION Le corps, ce temple sacré	Tradition indienne ANANDA YOGACHARIA Hatha yoga Traditionnel	Yoga védique MARIE-CHRISTINE HENRY Yoga et lumière	
11h-12h30	DELPHINE CHAUMONT Prépare conscience pour les enfants de + 5 ans	Yoga de l'énergie BRUNO BARNERON Les 5 éléments, sources d'expansion de Soi	Kundalini Yoga MAHADEV OK Bhajan, Kirtan et mantra pour la paix	Sri Sri Sri Satchidananda RODOLPHE MILLIAT Pranayama, rétentions, bandhas et Kundalini	Adi Vajra Shakti Yoga DOMINIQUE LUSSAN Le passage de l'humain à l'être humain divin	Kurma Yoga MATHIEU Kurma yoga, le yoga de la tortue	Sri Sri Sri Satchidananda WALTER RUTA Du mythe d'Indra à la ruse d'Indra	Yoga védique ANNICK TORRES Hommage au soleil, mantra et nidra	
12h45-13h45					Yoga et ayurvèda RAJA LAKSHMI CHELLARAN Rencontre autour de l'ayurvèda				12h - 14h Déjeuner
14h-15h30	NATHALIE HÉRAUT Atelier enfants entre 6 et 14 ans	Fédération Iyengar ANNE-FLEUR TOFFIER Les 5 éléments, sources des limites quotidiennes	Ashtanga JULIE OOSTOEK Vivre le yoga par la danse	Sri Mahesh MIRA BAI MAHESH Pratique de hatha yoga	Yogathérapie JOCELYNE BOREL-KÜNNER Le yoga thérapeutique	Sri Mahesh AGNÈS ICART Shiva mudra l'équilibre des forces	Yoga tantrique DRISS BENZOUINE Des enchaînements pour le corps et l'esprit	Yoga védique FLAVIE FEY ELODIE JALICOUX La foi	
16h-17h30	LUCAS & LEO Acro-yoga duo parent/enfant de + 6 ans	Sri Mahesh CLAUDE ICART Pratique de hatha yoga	Sonothérapie JESSICA DA COSTA Du corps au silence par le mantra	Adi Vajra Shakti Yoga DOMINIQUE LUSSAN Découvrir son essence et transformer ses blessures	Fédération Inter-enseignements de Hatha Yoga ISABELLE DORNACHER Le yoga entre essence, épicus et engagement.	Satyananda Yoga SWAMI MAITREYI Yoga nidra	Yoga des Pharaons JACQUES VIEYRA Introduction au Souma Tawy	Yoga védique MARTINE PUJOL Le yoga de la terre vers le ciel	
18h-18h30				Cérémonie du soir					
18h30-19h15				SWAMI NIRVANANANDA Kirtan					19h - 20h Dîner
20h30-21h	Cérémonie de clôture								
21h-22h	Concert avec Florian Westphal Kirtan								

VENEZ AVEC VOTRE TAPIS !

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

Sous le haut patronage de l'Ambassade de l'Inde
10^e anniversaire

Entrée libre

DU 20
AU 22
JUIN
2025

festival

Yoga : sessions et ateliers • Conférences
Soirées • Stands • Food & Drink

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA - Gretz-Armainvilliers, France
www.centre-vedantique.fr