

Yoga et randonnées au Maroc

septembre 2025

Ecole de Yoga Mathieu

1 La Haute Jambuère

35320 Lalleu

☎ 02 99 43 17 90

☎ 06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

<http://ecoledeyogamathieu.fr>

Stage de kurma yoga, yoga nidra et randonnées dans le Haut Atlas avec Mathieu du 3 au 10 septembre 2025

Nous vous proposons de séjourner dans un village berbère, loin des circuits touristiques, dans une des plus belles régions de montagne du Haut Atlas. Nous y ferons des randonnées et du yoga.

Dates : Vous êtes attendus à Marrakech le mercredi 3 septembre à 14h à l'hôtel Ibis pour l'acheminement en bus privé vers Télouet (3h30 de route environ). Le retour à Marrakech est prévu mercredi 10 septembre en début d'après-midi.

Lieu : Télouet, village situé au cœur du pays Glaoui sur le versant sud du Haut Atlas à 1870 m d'altitude, près du col du Tichka.

Programme

do-in, petit déjeuner, randonnée, déjeuner, temps libre, kurma yoga, yoga nidra, repas.

Niveau

Yoga : du débutant au professeur, marche facile.

Animateurs

Hassan, guide officiel, encadre les randonnées et nous raconte son pays.

Mathieu enseigne le kurma yoga et le yoga nidra.

Hébergement

Dans la maison d'hôtes Afoulki tenue par Malika et Hassan. Maison traditionnelle entourée d'un jardin planté d'oliviers et d'amandiers. Cuisine berbère délicieuse non exclusivement végétarienne.

Chambres à 2 lits, 3 chambres individuelles.

Nombre de participants : **16**

Prix du séjour

760 € en chambre double

900 € en chambre individuelle (attribuée par ordre d'inscription).

Ce prix comprend le transport Marrakech-Télouet-Marrakech, l'hébergement, les repas, la pratique du yoga et les randonnées, il ne comprend pas le vol jusqu'à Marrakech.

Un acompte de 160 € est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable.

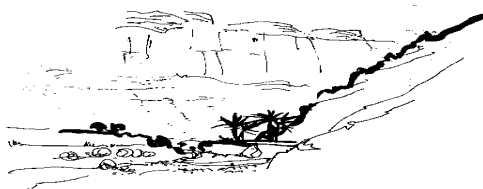
Avion

L'achat du billet d'avion pour Marrakech est à votre charge. Il y a des départs à partir de Paris et de nombreux aéroports de province.

Il est préférable d'arriver à Marrakech le mardi 3 septembre (ou avant) et de prévoir un vol retour au plus tôt le mercredi 10 septembre à partir de 16 h.

Passeport

Un passeport en cours de validité est obligatoire pour les ressortissants européens.



Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (**France**)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

MAROC 2025 (merci d'écrire lisiblement)

Je verse un acompte (non remboursable) de 160 € à l'ordre de ECOLE DE YOGA MATHIEU

NOM :

Prénom :

Adresse complète :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Portable :

date de naissance : / /

je désire une facture pour ma comptabilité (mettre une)

je désire, s'il en reste, une chambre individuelle

Date :

Signature :