



Formation en kurma yoga

Gard juillet 2025

Ecole de Yoga Mathieu

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

☎ 02 99 43 17 90

📠 06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de kurma yoga dans le Gard avec Mathieu

**Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.**

Le kurma yoga, ou yoga de la tortue, se veut le yoga originel, tous les yogas pratiqués en sont issus. Il ouvre une porte vers *turiya* l'essentiel. Le kurma yoga permet de mieux comprendre sa propre pratique et de la rendre plus puissante, évidente, précise et efficace. Nous aborderons les différents aspects du kurma yoga (postures, respiration...)

Dates : du samedi 18 en fin d'après-midi au vendredi 24 octobre à 13h
(5 jours et demi, 35 heures)

Horaires : 10h à 20h avec pauses.

À qui s'adresse la formation ? : Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le kurma yoga.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga depuis 1972. Il a formé plus de 300 professeurs de yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » éditions Thot et « Kurma Yoga » aux éditions Almora.

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard). Ce lieu magnifique est particulièrement propice à cette formation. Tous les détails : chambres doubles, moyens d'accès (gares de Bollène la Croisière ou Pont St Esprit) sur le site de *souffle harmonie*. Nous nous occupons de votre hébergement.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de kurma yoga, échanges.



Coût de la formation : 770 € (700 € si combiné avec la formation nidra de octobre 2025 voir plus bas)

Coût de l'hébergement et des repas : 480 € (à payer sur place). Les draps et serviettes sont fournis.

Un acompte de 270 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mai 2024 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} août 2025, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer avant la formation.

Nombre de participants : 15 personnes.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation.

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de kurma yoga de l'EYM
www.ecoledeyogamathieu.fr .

Cette formation peut être combinée avec la formation en yoga nidra qui la suit, soit une double formation du samedi 18 au samedi 1^{er} novembre, le bulletin d'inscription de cette double formation est téléchargeable sur www.ecoledeyogamathieu.fr

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 270 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.

----- ✂ -----

KURMA Gard 2025 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en KURMA d'octobre et verse l'acompte de 270 € (dont 250 € remboursables jusqu'au 01/08/2025) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

E-mail :afin d'éviter les erreurs
envoyez 1 mail à ecoleym@orange.fr , les informations vous parviendront à cette adresse.

Téléphone portable :

je désire une facture

Signature :

date :