

Formation en yoga nidra Paris 11° décembre 2024

Ecole de Yoga Mathieu
☎ 02 99 43 17 90
📞 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra à Paris avec Mathieu

**Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.**

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller. Il nous ouvre la porte vers *turiya* l'essentiel.

Dates : du jeudi 26 décembre à 12h au lundi 30 décembre 2024 à 19h
(5 jours 35 heures)

Horaires : 12h à 19h.

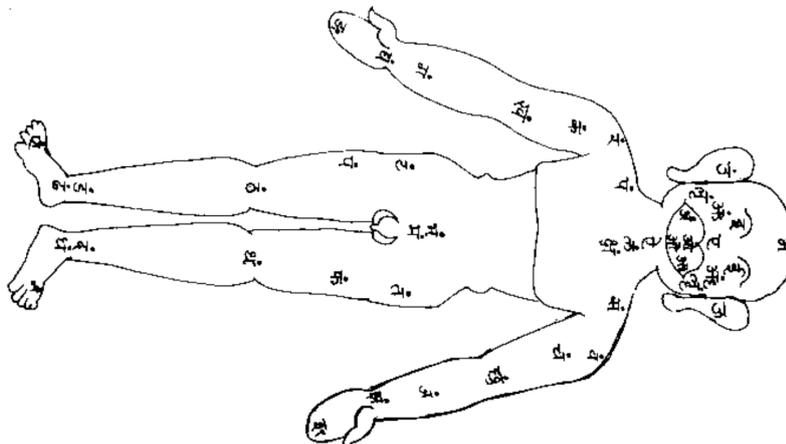
Le lieu : La Maison du Yoga 68 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris au fond de la cour à droite (métro Oberkampf, Parmentier, République).

À qui s'adresse la formation ?

Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972. Il a formé plus de 300 professeurs de yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » Éditions Almora.

Nombre de participants : 15



Coût de la formation : 720 €

Un acompte de 220 € est demandé pour toute inscription, cet acompte sera touché en décembre, il est remboursable jusqu'au 1^{er} novembre 2024 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} novembre 2024, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer juste avant la formation.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.



Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 220 € (à l'ordre de EYM) à :
École de Yoga Mathieu, 1 La Haute Jambuère, 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



Formation nidra Paris 2024 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra de décembre 2024 et verse l'acompte de 220 € (dont 200 € remboursables jusqu'au 01/11/2024) à l'ordre de « École Yoga Mathieu ».

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

E-mail : afin d'éviter les erreurs
envoyez un mail à ecoleym@orange.fr

Téléphone :

je désire une facture

Signature :

date