

Formation en yoga nidra

Gard Toussaint 2024

Ecole de Yoga Mathieu

1 La Haute Jambuère

35320 Lalleu

☎ 02 99 43 17 90

📠 06 65 27 55 74

✉ ecoleym@orange.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra dans le Gard avec Mathieu

**Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.**

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller, elle ouvre la porte vers *turiya* l'essentiel.

Dates : du samedi 19 octobre à partir de 18h au vendredi 25 octobre à 13h (5 jours et demi 35 heures).

Horaires : 10 h à 20 h avec pauses.

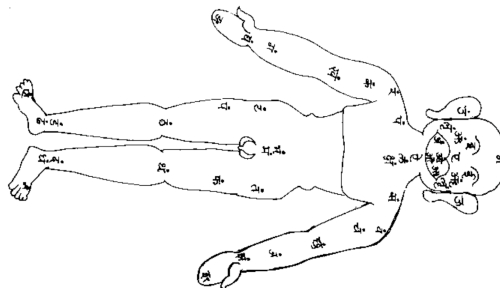
À qui s'adresse la formation ? : Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972. Il a formé plus de 250 professeurs de yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » Éditions Almora.

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard). Ce lieu magnifique est particulièrement propice à cette formation. Tous les détails : chambres doubles, moyens d'accès (gares de Bollène la Croisière ou Pont St Esprit) sur le site de *souffle harmonie*. Nous nous occupons de votre hébergement.

Nombre de participants : 15 personnes.

Contenu du programme : Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.



Coût de la formation : 730 €

Coût de l'hébergement et des repas : 470 € (à payer sur place). Les draps et serviettes sont fournis.

Un acompte de 230 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} septembre 2024 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} septembre 2024, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer avant la formation. Certification
Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation.

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr

Vérez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.



Bulletin d'inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 250 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :
Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



NIDRA GARD toussaint 2024 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra en octobre et verse l'acompte de 230 € (dont 210 € remboursables jusqu'au 01/09/2024) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

E-mail : afin d'éviter les erreurs

Merci d'envoyer un mail à ecoleym@orange.fr

Téléphone portable :

je désire une facture

Signature : date