



et



Ecole de yoga Mathieu

STAGE DE **YOGA** JUILLET 2024

« VAC YOGA & SILENCE »

Avec Anne Rainer et Mathieu

Du vendredi 5 au mercredi 10 juillet 2024

(2 formules : Week-end ou 5 jours)

Le stage commencera le **vendredi 5 à 18h** se terminera **le mercredi 10 à 17h00**. Il se déroule à l'abbaye de St Jacut de la mer (22).

S'inscrire à l'aide du bulletin ci-dessous à envoyer, accompagné de votre acompte de 100 €, **à l'ordre de EYM** (école yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement, ou consulter sur nos sites.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription accompagné de l'acompte est reçu.

Conditions d'annulation : Les conditions de remboursement sont les suivantes

- Après le 01/06/2024, l'acompte n'est plus remboursé.

L'accueil est possible dès 16h00 le vendredi 5 juillet. Le premier repas est à 19h30, le dernier le mercredi 10 juillet à 13h.

EYM 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74 www.ecoledeyogamathieu.fr
ecoleym@orange.fr

AYOG 09 51 47 09 02
contact@ayog.fr

www.ayog.fr

Abbaye de St Jacut-de-la-mer

www.abbaye-st-jacut.com

BULLETIN A RETOURNER

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Nombre d'année de pratiques de yoga : _____

Date de naissance : _____

Merci de nous envoyer un mail pour confirmer votre adresse mail.

Frais pédagogique Yoga :

- Du vendredi 5 au mercredi 10 juillet (5 jours) : 400 €
- Du vendredi 5 au dimanche 7 (WE) : 200€

Je joins mon acompte d'un montant de 100€ à l'ordre de EYM.

Le solde pour les frais pédagogiques sera à régler sur place ainsi que l'hébergement de 100€/jour en pension complète et en chambre individuelle. Les autres choix d'hébergement et de pension sont à consulter sur nos sites.

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : _____

Options (merci de mettre un x)

5 jours. week-end

chambre individuelle (dans la mesure des disponibilités)

chambre double

camping

Je désire une facture

Merci d'apporter votre matériel (tapis, coussin d'assise, plaid pour méditation/nidra...) et de quoi écrire.

DATE :

SIGNATURE :

