



Double formation nidra & kurma

Gard juillet 2023

Ecole de Yoga Mathieu

1 La Haute Jambuère

35320 Lalleu

☎ 02 99 43 17 90

📠 06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de professeur de yoga nidra et de kurma yoga dans le Gard avec Mathieu

**Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.**

Le yoga nidra traditionnel et le kurma yoga sont deux formes de yoga visnouites qui ouvrent une porte vers *turiya* l'essentiel. Le yoga nidra est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller. Le kurma yoga se veut le yoga originel, tous les yogas pratiqués en sont issus. Le kurma yoga permet de mieux comprendre sa propre pratique et de la rendre plus puissante, évidente, précise et efficace.

Dates : du mardi 18 juillet à partir de 18h au lundi 31 juillet à 13h (13 jours et demi + de 70 heures).

Horaires : 10 h à 20 h avec pauses.

À qui s'adresse la formation ? : Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra et le kurma yoga.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le kurma yoga et le yoga nidra depuis 1972. Il a formé plus de 250 professeurs de yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel », « La béatitude de la tortue » et « Kurma yoga ».

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard). Ce lieu magnifique est particulièrement propice à cette formation. Tous les détails : chambres doubles, moyens d'accès (gares de Bollène la Croisière ou Pont St Esprit) sur le site de *souffle harmonie*. Nous nous occupons de votre hébergement.

Contenu du programme : Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges. Durant le stage nidra chaque pratiquant préparera sa propre séance.



nidra

kurma

Nombre de participants : 14 personnes.

Coût de la formation : 1400 € (750 € si vous ne suivez qu'une des 2 formations de juillet voir plus bas)

Coût de l'hébergement et des repas : 1020 € (à payer sur place). Les draps et serviettes sont fournis.

Un acompte de 300 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mai 2023 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} mai 2023, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 1100 € est à payer avant la formation. En cas d'annulation de la formation pour raison de COVID, la totalité des sommes perçues est remboursée.

Certification

Deux certificats ayant valeur de diplômes seront remis à l'issue de la formation.

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra et de kurma yoga de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr

Chacune des deux formations (nidra + kurma) peut être suivit peut être combinée avec la formation en kurma yoga qui la suit, soit une double formation du 18 au 31 juillet, les bulletins d'inscription sont téléchargeables sur www.ecoledeyogamathieu.fr

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.

Bulletin d'inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 300 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambière 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



NIDRA/KURMA GARD juillet 2023 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra et en kurma en juillet et verse l'acompte de 300 € (dont 280 € remboursables jusqu'au 01/05/2023) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

E-mail : afin d'éviter les erreurs
envoyer 1 mail à ecoleym@orange.fr

Téléphone portable :

je désire une facture

Signature : date