

Formation en yoga nidra Paris décembre 2022

Mathieu

☎ 02 99 43 17 90

📞 06 65 27 55 74

maison.yoga@wanadoo.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra à Paris avec **Mathieu**

**Apprendre, comprendre, créer et transmettre.
Formation complète, dense et essentielle.**

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller. Il nous ouvre la porte vers *turiya* l'essentiel.

Dates : du lundi 26 décembre à 12h au vendredi 30 décembre 2022 à 19h
(5 jours 35 heures)

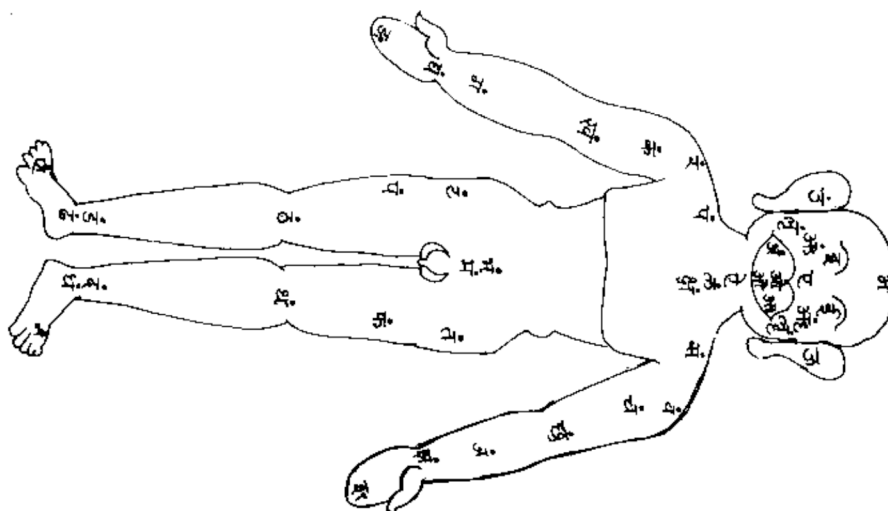
Horaires 12h à 19h.

À qui s'adresse la formation ?

Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972. Il a formé plus de 250 professeurs de yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » Éditions Almora.

Le lieu : La Maison du Yoga 68 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris au fond de la cour à droite (métro Oberkampf, Parmentier, République).



Nombre de participants : 16

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.

Coût de la formation : 700 €

Un acompte de 200 € est demandé pour toute inscription, cet acompte sera touché en décembre, il est remboursable jusqu'au 1^{er} novembre 2022 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} novembre 2022, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer juste avant le la formation. En cas d'annulation de la formation pour raison de COVID, la totalité des sommes perçues est remboursée.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 200 € (à l'ordre de Mathieu) à :
Mathieu, 1 La Haute Jambuère, 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



Formation nidra Paris 2022 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra de décembre 2022 et verse l'acompte de 200 € (dont 180 € remboursables jusqu'au 01/11/2022) à l'ordre de Mathieu.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

E-mail : afin d'éviter les erreurs
envoyez un mail à ecoleym@orange.fr

Téléphone :

je désire une facture

Signature : date