

Formation en kurma yoga

Gard juillet

Ecole de Yoga Mathieu

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

202 99 43 17 90

06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de kurma yoga dans le Gard avec Mathieu

Apprendre, comprendre, créer et transmettre. Formation complète, dense et essentielle.

Le kurma yoga, ou yoga de la tortue, se veut le yoga originel, tous les yogas pratiqués en sont issus. Il ouvre une porte vers *turiya* l'essentiel. Le kurma yoga permet de mieux comprendre sa propre pratique et de la rendre plus puissante, évidente, précise et efficace. Nous aborderons les différents aspects du korma yoga (postures, respiration...)

Dates : du mardi 25 juillet en fin d'après-midi au lundi 31 juillet 2023 à 13h (5 jours et demi, 35 heures)

Horaires: 10h à 20h avec pauses.

À qui s'adresse la formation ? : Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le kurma yoga.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga depuis 1972. Il a formé plus de 250 professeurs de yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » éditions Thot et « kurma yoga » aux éditions Almora.

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard). Ce lieu magnifique est particulièrement propice à cette formation. Tous les détails : chambres doubles, moyens d'accès (gares de Bollène la Croisière ou Pont St Esprit) sur le site de *souffle harmonie*. Nous nous occupons de votre hébergement.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de kurma yoga, échanges.



Coût de la formation : 750 € (700 € si combiné avec la formation nidra de juillet 2023 voir plus bas)

Coût de l'hébergement et des repas : 450 € (à payer sur place). Les draps et serviettes sont fournis.

Un acompte de 250 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mai 2023 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1er mai 2023, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer avant la formation. En cas d'annulation de la formation pour raison de COVID, la totalité des sommes perçues est remboursée.

Nombre de participants : 14 personnes.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation.

Site internet

Signature:

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de kurma yoga de l'EYM www.ecoledeyogamathieu.fr .

Cette formation peut être combinée avec la formation en yoga nidra qui la précède, soit une double formation du 18 au 31 juillet, le bulletin d'inscription est téléchargeable sur www.ecoledeyogamathieu.fr

Vérifiez, par e-mail ecoleym@orange.fr avant de vous inscrire, qu'il reste de la place.

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 250 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.					
KURMA Gard 2023 (merci d'écrire lisiblement) Je m'inscris au cycle de formation en KURMA de juillet et verse l'acompte de 250 € (dont 230 € remboursables jusqu'au 01/05/2023) à l'ordre de EYM.					
NOM : Prénom :					
Date de naissance : / /					
Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :					
Adresse complète :					
Code postal : Ville :					
E-mail:afin d'éviter les erreurs envoyer 1 mail à ecoleym@orange.fr					
Téléphone portable :					
□ ie désire une facture					

date