

STAGE DE YOGA JUILLET 2022 « VÃC YOGA & SILENCE »

Avec Anne Rainer et Mathieu

Du vendredi 1er juillet au mercredi 6 juillet (3 formules)

Le stage **Yoga de la parole et yoga du silence** commence le **vendredi 1 er juillet à 18h** et se termine **le mercredi 6 juillet à 18h00**.

Il se déroule à L'abbaye de St Jacut-de-la-mer (22).

S'inscrire à l'aide du bulletin ci-contre à envoyer, accompagné de votre acompte de 100 €, à l'ordre de EYM (école yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement ou à consulter sur nos sites.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription accompagné de l'acompte est reçu.

Conditions d'annulation : les conditions de remboursement sont les suivantes :

• Après le 01/06/2022, l'acompte n'est plus remboursé (sauf nouvelles restrictions Covid).

L'accueil est possible dès 16h00 le vendredi 1^{er} juillet. Le premier repas est à 20h, le dernier le mercredi 6 juillet à 13h.

EYM 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74 www.ecoledeyogamathieu.fr ecoleym@orange.fr

AYOG 09 51 47 09 02 contact@ayog.fr

www.ayog.fr

Abbaye de St Jacut-de-la-mer

www.abbaye-st-jacut.com

BULLETIN A RETOURNER

VAC YOGA & SILENCE

Nom:	Prénom :	
Mail :	Téléphone :	
Nombre d'année	e de pratiques de yoga :	
Date de naissan	ce:	
Frais pédagogiqı	ue Yoga :	
• Du vendredi	1er au mercredi 6 juillet 18h (5 jours) : 400€	
• Du dimanche	e 18h au mercredi 6 juillet 18h (3 jours) : 260€	
Du vendredi	1er au dimanche 18h (WE):180€	
Je joins mon acc	ompte d'un montant de 100 € à l'ordre de EYM.	
	s frais pédagogiques sera à régler sur place ainsi que l'hébension complète, en chambre individuelle.	rgement de
	éléments à nous signaler (santé, alimentation) :	-
Je désire une fa	ucture □	
	r votre matériel (tapis, coussin d'assise, plaid pour méditatio	on/nidra) et de
DATE:	SIGNATURE :	