



## Formation en kurma yoga

Gard juillet 2022

Ecole de Yoga Mathieu  
La Haute Jambuère  
35320 Lalleu  
☎ 02 99 43 17 90  
📠 06 65 27 55 74  
ecoleym@orange.fr  
www.ecoledeyogamathieu.fr

### Formation de Professeur de kurma yoga dans le Gard avec Mathieu

#### Apprendre, comprendre, créer et transmettre.

**Le kurma yoga**, ou yoga de la tortue, se veut le yoga originel, tous les autres yogas en seraient issus. Nous aborderons les différents aspects du yoga (postures, respiration...) Le kurma yoga n'est pas une autre forme de yoga, mais un ensemble d'éléments pédagogiques permettant d'affiner toute pratique de yoga, de la rendre plus puissante, plus évidente, précise et efficace.

**Dates** : du mardi 19 juillet vers 18h au lundi 25 juillet 2022 à 13h  
(5 jours et demi 35 heures)

**Horaires** 10h à 20h avec pauses.

#### À qui s'adresse la formation ?

Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le kurma yoga.

**Mathieu** se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » éditions Thot et « kurma yoga » aux éditions Almora.

**Le lieu** : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).

Tous les détails : chambres (de 2 ou +), moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur <http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie>. Nous nous occupons de votre hébergement.

#### Nombre de participants

Limité à 14 personnes.



### Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de kurma yoga, échanges.  
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.

**Coût de la formation** : tarif individuel : 750 €.

**Coût de l'hébergement et repas** (à payer sur place).

- 450 € (draps et serviettes fournis).

Un acompte de 250 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2022 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 2 avril 2022, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer avant le 1<sup>er</sup> Juillet 2022. En cas d'annulation de la formation pour raison de COVID, la totalité des sommes perçues est remboursée.

### Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

### Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, [www.ecoledeyogamathieu.fr](http://www.ecoledeyogamathieu.fr) « formation ».

**Bulletin d'inscription** à envoyer accompagné de votre acompte de 250 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



**KURMA GARD 2022** (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en KURMA de juillet et verse l'acompte de 250 € (dont 230 € remboursables jusqu'au 01/04/2022) à l'ordre de EYM.

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance :        /        /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Courriel : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

je désire une facture

Signature : ..... date