

Sommaire

Préface de Colette Poggi	9
Prologue	15
1/ À propos de Mathieu	17
2/ À propos de circulation automobile.....	21
3/ À propos de différence	25
4/ À propos des barbares	31
5/ À propos de ce livre et du kurma yoga	35
6/ À propos de lait.....	41
7/ À propos des tortues	45
8/ À propos des 31 trésors.....	51
9/ À propos des moyens habiles.....	53
10/ À propos de ça et de je.....	55
11/ À propos des poussées.....	65
12/ À propos des poussées une à une	75
13/ À propos de cadavre.....	87
14/ À propos des antagonistes.....	93
15/ À propos des triangles.....	97
16/ À propos des six instruments.....	103
17/ À propos des six cercles respiratoires.....	117
18/ À propos du sanskrit	123
19/ À propos du vac yoga.....	129
20/ À propos de maya	133
21/ À propos de la méditation.....	137
22/ À propos d'immortalité.....	143
Page blanche.....	145
Lexique	146