

Formation en yoga nidra en Bretagne mai 2021

Ecole de Yoga Mathieu
1 La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
📠 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra en Bretagne avec **Mathieu**

Apprendre, comprendre, créer et transmettre.

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller.

Dates : du dimanche 2 mai à 18 h au vendredi 7 mai à 18 h (vacances zone B)

Horaires : 7h40 do in, 8h petit déjeuner, 9h30 nidra, 12h15 déjeuner, 16h nidra, diner 19h

À qui s'adresse la formation ?

Cette formation est conçue pour les professeurs de yoga, et futurs professeurs, désirant enseigner le yoga nidra.

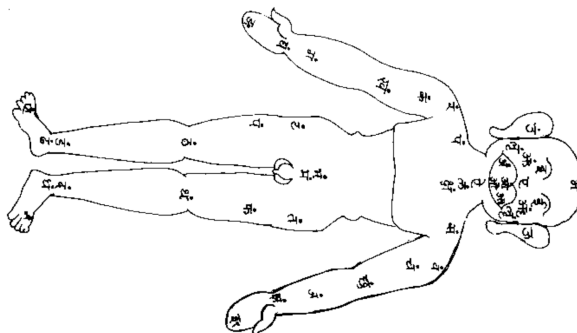
Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » Éditions Almora.

Le lieu : Abbaye de Saint Jacut de la Mer dans les Côtes-d'Armor.

Nombre de participants : **15**

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.



Coût global formation + hébergement + repas =

- 1050 € en chambre double

- 1150 € en chambre individuelle (nombre de chambres individuelles limité)

Un acompte de 250 € (ou 350 € en chambre individuelle) est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mars 2021 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} mars 2021, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 800 € est à payer fin avril 2021. En cas d'annulation de la formation pour raison de COVID, la totalité des sommes perçues est remboursée.

Pour venir : voir le lien sur le site EYM.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation ».



Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :
Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



NIDRA BRETAGNE 2021 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra et verse l'acompte à l'ordre de EYM de

250 € (chambre double) ou 350 € (chambre individuelle)

dont 230 € ou 330 € remboursables jusqu'au 01/03/2021.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone : Portable :

je désire une facture

Signature : date