



Stage de Yoga
Villefranche s/Saône
19 et 20 juin 2021

Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
☎ 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr



Vishnou

**Stage de kurma yoga, yoga nidra
avec Mathieu**

Date : Samedi 19 et dimanche 20 juin 2021

Horaires : 9h30 13h et/ou 14h30 18h

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : YOG'Attitude 115 rue grenette 69400 VILLEFRANCHE s/Saône

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora.

Nombre de participants : 16



Prix:

Les 2 jours : 200 €

1 jour : 110 €

Vous trouverez sur place tapis et coussins.

Un acompte de 100€ / 60€ est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable
Le solde sera payable sur place.

Niveau : du débutant au professeur de yoga

kurma

Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ou ecoleym@orange.fr ou
Sophie 06 31 37 74 53 ou sophie@yogavillefranche.fr pour savoir s'il reste des
places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :
YOG'Attitude 115 rue grenette 69400 Villefranche s/Saône
Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

Villefranche 2021

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 100€ / 60€ non remboursable à l'ordre de
Mathieu.

(mettre des ☒)

le stage complet ou samedi ou dimanche

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Je désire une facture

date :

Signature :