



Atelier de Yoga
Villefranche s/Saône

samedi 10 octobre 2020



Vishnou

Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
📱 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Stage de kurma yoga, yoga nidra avec Mathieu

Dates : samedi 10 octobre 2020

Horaires : 9h30 / 13h et 14h30 / 18h

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : Espace Yog'Attitude 115 rue grenette 69400 Villefranche s/Saône

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga, de « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora et de « Kurma Yoga le yoga originel » en préparation.

Nombre de participants : 16



Prix du week-end :

Journée 7h : 110 €

½ journée 3h30 : 60 €

Vous trouverez sur place tapis et coussins, apportez une couverture.

Un acompte de 40 € est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable
Le solde sera payable sur place.

Niveau : du débutant au professeur de yoga



kurma

Avant de vous inscrire contactez Sophie Moissonnier 06 31 37 74 53
sophie@yogavillefranche.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de YOG'Attitude) à :
YOG'Attitude 115 rue Grenette 69400 Villefranche s/Saône

----- ✂ -----

Villefranche 2020

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 40 € non remboursable à l'ordre de YOG'Attitude.

(mettre des ☒)

samedi complet ou

samedi matin samedi après-midi

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Je désire une facture

date :

Signature :