



Atelier de Yoga
Lyon
dimanche 11 octobre 2020

Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
📱 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr



Vishnou

**Stage de kurma yoga, yoga nidra
avec Mathieu**

Dates : dimanche 11 octobre 2020

Horaires : 9h30 / 13h et 14h30 / 18h

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : Yoga Horizon 99 Montée de la Grande Côte 69001 Lyon
Métro Hôtel de ville ou Croix Paquet.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora et en préparation « Kurma Yoga, le yoga originel ».

Nombre de participants : 16



Prix du week-end :

dimanche complet (7h) 60 €

½ journée : 30 €

Vous trouverez sur place tapis et coussins, apportez une couverture.

Un acompte de 20 € est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable
Le solde sera payable sur place.

Niveau : du débutant au professeur de yoga



kurma

Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ou ecoleym@orange.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :
Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----
Lyon 2020

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 20 € non remboursable à l'ordre de Mathieu.
(mettre des ☒)

- dimanche complet ou
 dimanche matin dimanche après-midi

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Je désire une facture

date :

Signature :