



Stage de Yoga Gard Ascension 2020



Vishnou

Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
📠 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Stage de kurma yoga, yoga nidra, méditation avec Mathieu

Dates : du **mercredi 20 mai** à partir de 17h au **dimanche 24 mai 2020** en fin de matinée

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).

Tous les détails : chambres (de 2 ou +), piscine, moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur <http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie>.

Nous nous occupons de votre hébergement.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora.

Nombre de participants : 16

Programme : 8h do-in, petit déjeuner, 10h à 13h yoga, déjeuner, temps libre, 16h30 yoga, repas.



Prix du séjour :

Yoga :

- 320 €

Coût de l'hébergement et repas (à payer sur place) :

- 280 € (Les draps et serviettes sont fournis avec un supplément de 10 €).

Vous trouverez sur place tapis et coussins.

Un acompte de 120 € est demandé à l'inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} février 2020 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1^{er} février 2020, l'acompte n'est plus remboursé.

Le solde de 200 € sera payable avant le 1^{er} mai 2020.

Niveau : du débutant au professeur de yoga



kurma

Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ecoleym@orange.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :
Mathieu La Haute Jambùère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

Ascension GARD 2020

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 120 €
(dont 100 € remboursables jusqu'au 01/03/2020) à l'ordre de Mathieu.

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Je désire une facture (mettre une ☒)

date :

Signature :