



Atelier de Yoga
Lyon
25/26 avril 2020

Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
☎ 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr



Vishnou

Stage de kurma yoga, yoga nidra avec Mathieu

Dates : Samedi 25 et (ou) dimanche 26 avril 2020

Horaires : samedi 9h30 13h et 14h30 18h
dimanche 9h30 13h et 14h30 18h

Thème : Yoga de la tortue (kurma yoga) et yoga nidra.

Lieu : Yoga Horizon 99 Montée de la Grande Côte 69001 Lyon
Métro Hôtel de ville ou Croix Paquet.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora.

Nombre de participants : 16



Prix du week-end :

Week-end complet (14h) 100 €

10h30 : 90 €

7h : 60 €

3h30 : 30 €

Vous trouverez sur place tapis et coussins.

Un acompte de 20 € est demandé à l'inscription, il n'est pas remboursable

Le solde sera payable sur place.

Niveau : du débutant au professeur de yoga



kurma

Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ou ecoleym@orange.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :

Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

Lyon 2020

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 20 € non remboursable à l'ordre de Mathieu.

(mettre des ☒)

le stage complet ou

samedi matin samedi après-midi

dimanche matin dimanche après-midi

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Je désire une facture

date :

Signature :