



Mathieu se contente d'un prénom. Après des études d'ethnologie, il parcourt l'Inde régulièrement depuis 1972. Il est cofondateur de la Maison du Yoga à

Paris et se spécialise dans des formes de yoga particulières comme le kurma yoga, le yoga de la tortue ou encore le yoga nidra traditionnel. Il codirige la revue *Infos Yoga*.

SORTIE EN AVRIL 2016

Vous pouvez commander le livre chez votre libraire :

La béatitude de la tortue
Mathieu
Editions ThoT
225 pages
ISBN 978-84921-361-2

ou utiliser le bon de commande ci-contre

BON DE COMMANDE

Nom :

Prénom :

Adresse :

souhaite recevoir exemplaires à 18 € de

LA BÉATITUDE DE LA TORTUE

Je souhaite recevoir ma commande (à partir du mois d'avril) et je participe aux frais de port :
1 ex : 4.80 € 2 à 8 ex : 6.40 €

Je souhaite récupérer ma commande auprès de l'auteur, je ne paie pas de frais de port

Montant total : €

Je désire offrir le livre et le faire parvenir directement à :

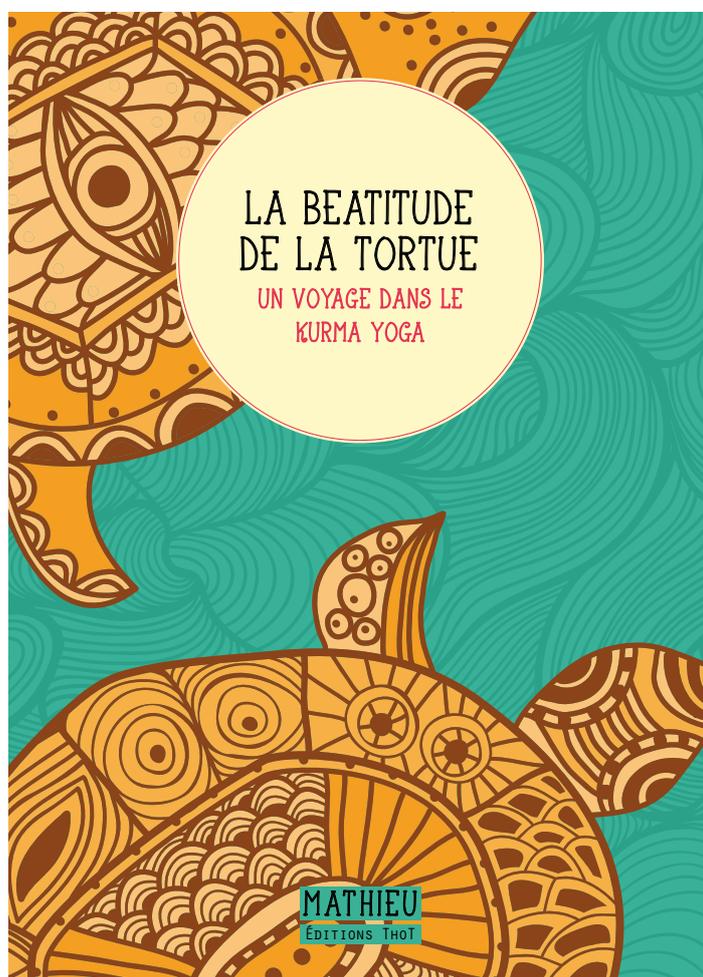
Nom : Prénom :

Adresse complète :

Je désire un reçu

Veillez retourner ce bon, accompagné de votre règlement, à l'ordre de « Mathieu » à : Mathieu, La Haute Jambuère, 35320 Lalleu

Je souhaite une dédicace au nom de :



La béatitude de la tortue est le récit d'un voyage.

En 1981, parcourir l'Inde était encore une aventure. On y croisait de drôles de gens, certains assez connus, comme Krisnamurti, Ma Ananda Moyi ou Vijayananda, et d'autres, inconnus et anonymes, comme ce cireur de chaussures méditant sur le silence au cœur de la gare la plus bruyante du monde, ou comme ces prêtres provoquant, par leurs prières, le lever du soleil.

Mais le personnage le plus paradoxal de ce récit reste l'Inde, un pays hallucinant et fascinant, qui ressemble au nôtre, mais où rien ne fonctionne de la même manière.

C'est une suite de coïncidences qui va mettre notre narrateur, venu en Inde pour s'initier au yoga et à la méditation, sur la piste d'une mystérieuse transcription en sanskrit intitulée *La béatitude de la tortue*. Les six textes, qui abordent les fondements du yoga, sont dispersés à travers l'Inde. Cette enquête devient vite une quête singulière au travers d'un véritable labyrinthe : de Darjeeling à Lucknow, de Bombay à Madras, de Rishikesh au Cap Comorin et de la périphérie de nous-mêmes vers notre centre.