



## Stage de Yoga Gard juillet 2020



Vishnou

Mathieu  
La Haute Jambuère  
35320 Lalleu  
☎ 02 99 43 17 90  
📠 06 65 27 55 74  
ecoleym@orange.fr  
www.ecoledeyogamathieu.fr

### Stage de kurma yoga, yoga nidra, méditation avec Mathieu

**Dates** : du **jeudi 23 juillet** à partir de 17h au **mercredi 29 juillet 2020** vers 13h

**Thème** : Yoga de la tortue (kurma yoga), yoga nidra et assise.

**Lieu** : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).

Tous les détails : chambres (de 2 ou +), piscine, moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur <http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie>. Nous nous occupons de votre hébergement.

**Mathieu** se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitude de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga et « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » aux éditions Almora.

**Nombre de participants** : 18

**Programme** : 8h do-in, 9h petit déjeuner, 10h à 13h yoga, déjeuner, temps libre, 16h30 yoga, 19h30 repas.



**Prix du séjour :**

**Yoga :**

- 550 €

**Coût de l'hébergement et repas (à payer sur place) :**

- 420 € (Les draps et serviettes sont fournis avec un supplément de 10 €).

Un acompte de 200 € est demandé à l'inscription, il est remboursable jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2019 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1<sup>er</sup> mai 2019, l'acompte n'est plus remboursé.

Le solde de 350 € sera payable avant le 1<sup>er</sup> juillet 2020.

**Niveau :** du débutant au professeur de yoga



kurma

Bulletin à envoyer accompagné de votre acompte (à l'ordre de Mathieu) à :

Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

----- ✂ -----

**TP GARD juillet 2020**

Je m'inscris au stage de yoga et verse l'acompte de 200 €  
(dont 180 € remboursables jusqu'au 01/05/2020) à l'ordre de Mathieu.

NOM :                                      Prénom :                                      date de naissance :                      /                      /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse :

Code postal :                                      Ville :

Courriel :

Téléphone :                                      Portable :

Je désire une facture (mettre une ☒)

date :                                      Signature :