Formation
en yoga nidra
Gard Toussaint 2020

Ecole de Yoga Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra dans le Gard avec Mathieu

Apprendre, comprendre, créer et transmettre.

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller.

Dates : du samedi 17 octobre soir au vendredi 23 octobre à 14h
(5 jours et demi 35 heures)

Horaires 8 h à 21 h avec pauses.

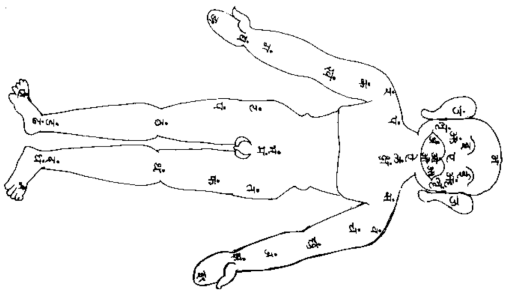
À qui s'adresse la formation ?
Cette formation est réservée aux professeurs de yoga désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » Éditions Almora.

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).
Tous les détails : chambres (de 2 ou +), moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie. Nous nous occupons de votre hébergement.

Nombre de participants
Limité à 16 personnes.

Contenu du programme
Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.



Coût de la formation : tarif individuel : 750 €.

Coût de l'hébergement et repas (à payer sur place).

- 420 € (Les draps et serviettes sont fournis avec un supplément de 10 €).

Un acompte de 250 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1er juillet 2020 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 1er juillet 2020, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde de 500 € est à payer avant le 1er octobre 2020.

Certification
Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet
Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation ».

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 250 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :
Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.

✂ ----------

NIDRA GARD TOUSSAINT 2020 (merci d'écrire lisiblement)
Je m'inscris au cycle de formation en nidra Toussaint et verse l'acompte de 250 €
(dont 230 € remboursables jusqu'au 01/07/2020) à l'ordre de EYM.

NOM : .....…… Prénom : .....……..

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville :.....

Courriel : .....

Téléphone : …… Portable : ……....

je désire une facture

Signature : date