

Formation en yoga nidra

Gard juillet 2019

Ecole de Yoga Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
☎ 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra dans le Gard avec Mathieu

Apprendre, comprendre, créer et transmettre.

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller.

Dates : du dimanche 21 juillet vers 18h00 au samedi 27 juillet après le repas de midi
(5 jours et demi 25 heures)

Horaires 8 h à 21 h avec poses.

A qui s'adresse la formation ?

Cette formation est réservée aux professeurs de yoga désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur du livre « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel » éditions Almora.

Le lieu : Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).

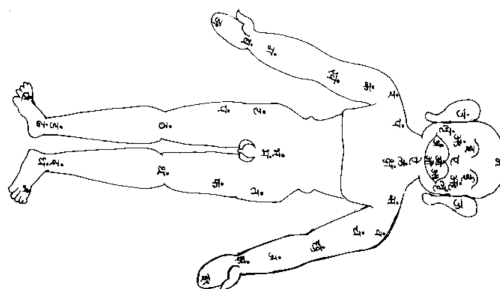
Tous les détails : chambres (de 2 ou +), moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur <http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie>. Nous nous occupons de votre hébergement.

Nombre de participants

Limité à 16 personnes.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges.
Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.



Coût de la formation : tarif individuel : 750 €.

Coût de l'hébergement et repas (à payer sur place).

- 420 € (Les draps et serviettes sont fournis avec un supplément de 10 €).

Un acompte de 250 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} avril 2019 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 2 avril 2019, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde est à payer juste avant le stage.

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM,
www.ecoledeyogamathieu.fr « formation ».



Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 250 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :
Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)
Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.



NIDRA GARD 2019 (merci d'écrire lisiblement)

Je m'inscris au cycle de formation en nidra de juillet et verse l'acompte de 250 € (dont 230 € remboursables jusqu'au 01/04/2019) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom :

Date de naissance : / /

Intitulé du chèque s'il n'est pas à votre nom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone : Portable :

je désire un reçu

Signature : date