

Planning

samedi 22 juin

début du stage à 10h
prévoir d'arriver ¼ avant

dimanche 23 juin

de 7h à 17h



STAGE DE YOGA TRADITIONNEL

22 et 23 juin 2019

A VILLENEUVE-SUR-LOT
centre équestre la Marsale



Infos et Coordonnées :

adresse mail : assoactivitedetente@gmail.com

Tél : 0626762840

site : www.yoga47.fr

LES INTERVENANTS



Philippe DJOHARIKIAN

Après des années de voyages en Inde, au Népal, au Tibet mais particulièrement dans le haut Himalaya, Philippe transmet dans la joie l'enseignement des yogis indiens et particulièrement tibétains. Les kriyas, les pranayamas, la possibilité de redevenir maître de son « véhicule », les asanas, les purifications, seront les thèmes abordés durant ce stage.

Mathieu

Mathieu se contente d'un prénom. Après des études d'ethnologie dans le domaine indien. Il parcourt l'Inde depuis 1972, il se spécialise dans le Kurma yoga ou yoga de la tortue et le yoga nidra.

Marie-France

Diplômée de la FFHY, Marie-France enseigne le yoga traditionnel indien qui lui a été transmis par Shri Mahesh. Elle propose aussi des séances de yoga égyptien dans la lignée de Babacar Khane.

Et diplômée en sophro-relaxation

Lieu du Stage

La Marsalle » Courbiac
47300 Villeneuve-sur-Lot

TARIFS STAGE sans hébergement

80 € pour une journée

135€ pour deux jours

TARIFS Hébergement par personne

en dortoir de 4 personnes 18€ / jour

en chambre double 22€ / jour

**Attention les repas du midi se font sous forme d'auberge espagnole
merci de prévoir**

INSCRIPTIONS à retourner avant le 10 mai 2019

accompagnées d'un chèque d'arrhes de

• 60€ pour 1 jour (pas remboursable)

• 90€ pour 2 jours (pas remboursable)

à l'ordre de Association Activité Détente

adresse : Mme Marie-France POUZALGUES

Saint Aignan Sud 47140 SAINT SYLVESTRE-Sur-LOT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse

Adresse mail :

Tél :

Indiquer ci-dessous votre choix de réservation en cochant les cases correspondantes à votre choix

samedi 22 juin 2019	Avec hébergement	
	Sans hébergement	
dimanche 23 juin 2019		

