

## Planning

samedi 16 juin

début du stage à 10h  
prévoir d'arriver ¼ avant

dimanche 17 juin

de 7h à 17h



## STAGE DE YOGA TRADITIONNEL

16 et 17 juin 2018

A VILLENEUVE-SUR-LOT  
centre équestre la Marsale



### Infos et Coordonnées :

adresse mail : [assoactivitedetente@gmail.com](mailto:assoactivitedetente@gmail.com)

Tél : 0626762840

site : [yoga.fr](http://yoga.fr)

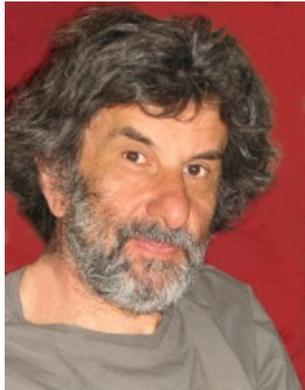
## LES INTERVENANTS

*Philippe DJOHARIKIAN*



*Après des années de voyages en Inde, au Népal, au Tibet mais particulièrement dans le haut Himalaya, Philippe transmet dans la joie l'enseignement des yogis indiens et particulièrement tibétains. Les kriyas, les pranayamas, la possibilité de redevenir maître de son « véhicule », les asanas, les purifications, seront les thèmes abordés durant ce stage.*

*Mathieu*



*Mathieu se contente d'un prénom. Après des études d'ethnologie dans le domaine indien. Il parcourt l'Inde depuis 1972, il se spécialise dans le Kurma yoga ou yoga de la tortue et le yoga nidra.*

*Marie-France*



*Diplômée de la FFHY, Marie-France enseigne le yoga traditionnel indien qui lui a été transmis par Shri Mahesh. Elle propose aussi des séances de yoga égyptien dans la lignée de Babacar Khane.  
Et diplômée en sophro-relaxation*

### Lieu du Stage

La Marsalle » Courbiac  
47300 Villeneuve-sur-Lot

### TARIFS STAGE sans hébergement

**80 € pour une journée**  
**135€ pour deux jours**

### TARIFS Hébergement par personne

**en dortoir de 4 personnes 18€ / jour**  
**en chambre double 22€ / jour**

**Attention les repas du midi se font sous forme d'auberge espagnole  
merci de prévoir**

### **INSCRIPTIONS à retourner avant le 10 mai 2018**

**accompagnées d'un chèque d'arrhes de**

- **60€ pour 1 jour (pas remboursable)**
- **90€ pour 2 jours (pas remboursable)**

*à l'ordre de Association Activité Détente*

adresse : Mme Marie-France POUZALGUES  
Saint Aignan Sud 47140 SAINT SYLVESTRE-Sur-LOT

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Adresse mail : .....

Tél : .....

Indiquer ci-dessous votre choix de réservation en cochant les cases correspondantes à votre choix

samedi 16 juin 2018		dimanche 17 juin 2018	
Sans hébergements	Avec hébergements	Sans hébergements	Avec hébergements
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

