

Formation de professeurs de kurma yoga avec Mathieu Gers été 2020

Ecole de Yoga Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
📱 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.ecoledeyogamathieu.fr

**Apprendre pour connaître, connaître pour comprendre,
comprendre pour transmettre.**

Dates : du vendredi 7 août à partir de 17 h au jeudi 13 août 2020 vers 13 h.

Le kurma yoga, ou yoga de la tortue, se veut le yoga originel, tous les autres yogas en seraient issus. Nous aborderons de manière originale les différents aspects du yoga (postures, respiration, méditation...) Le kurma yoga n'est pas une autre forme de yoga, mais un ensemble d'éléments pédagogiques permettant d'affiner toute pratique de yoga, de la rendre plus puissante, plus évidente, précise et efficace.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga. Il est l'auteur de « La Béatitudo de la Tortue » (éditions ThoT) récit sur le kurma yoga.

Le lieu : Le Sabathé, à Saint-Mézard dans le Gers, une grande maison gersoise entouré d'un écran de verdure, avec petite piscine à 25 km au sud d'Agen (gare TGV). La pratique du yoga a lieu dans une ancienne grange restaurée. Hébergement en chambres confortables à 2 ou 3 lits. Draps et serviettes de toilette fournis. Repas copieux, cuisine familiale délicieuse (végétarienne et non végétarienne).
Nous nous occupons de votre hébergement.

A qui s'adresse la formation ?

Cette formation est réservée aux professeurs de yoga désirant enseigner le kurma yoga.

Nombre de participants : Petit groupe limité à 10 personnes.

Programme

Nous aborderons, sur 35 h, les 18 premiers trésors du kurma yoga, les 6 poussées fondamentales, les 6 instruments et les 6 cercles respiratoires.

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de kurma yoga. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de kurma yoga à travers le yoga qu'il enseigne.



Coût de la formation :

- kurma yoga : 750 €.

Coût de l'hébergement et repas :

- 465 € à régler sur place à l'ordre de « Barreteau ». Pour toute demande spécifique (camping, régime alimentaire ou chambre individuelle hors du gîte) voir les possibilités et les tarifs directement avec Sylvie (Sabathé) 05 62 28 84 26 barreteau.sabathe@orange.fr .

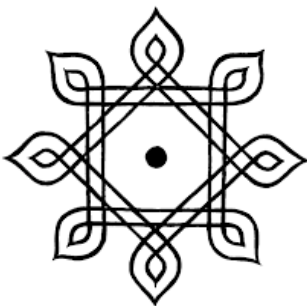
Un acompte de 300 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mai 2020 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 2 mai 2020, l'acompte n'est plus remboursé.

Certification :

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remise à l'issue de la formation.

Site internet :

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de kurma yoga de l'EYM.



Avant de vous inscrire contactez Mathieu 06 65 27 55 74 ecoleym@orange.fr pour savoir s'il reste des places.

Bulletin d'Inscription à envoyer accompagné de votre acompte de 300 € (à l'ordre de l'Ecole de Yoga Mathieu) à :

Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)

Des informations complémentaires vous seront envoyés ultérieurement.

----- ✍ -----

KURMA GERS août 2020

Je m'inscris au cycle de formation en KURMA et verse l'acompte de 300 € (dont 280 € remboursables jusqu'au 01/05/2020) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom : date de naissance : / /

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

date : Signature :