

Formation en yoga nidra

Gard 2018

Ecole de Yoga Mathieu La Haute Jambuère 35320 Lalleu

202 99 43 17 90 06 65 27 55 74 ecoleym@orange.fr www.ecoledeyogamathieu.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra dans le Gard avec Mathieu

Apprendre, comprendre, créer et transmettre.

Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller.

Dates : du dimanche 28 octobre vers 18h00 au samedi 3 novembre 2018 après le repas de midi (5 jours et demi)

Horaires 8 h à 22 h avec poses.

A qui s'adresse la formation?

Cette formation est réservée aux professeurs de yoga désirant enseigner le yoga nidra.

Mathieu se contente d'un prénom, enseigne le yoga et le yoga nidra depuis 1972 et co-dirige la revue Infos Yoga.

Le lieu: Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard).

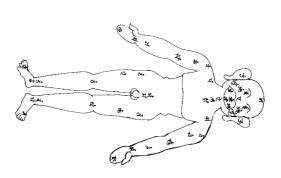
Tous les détails : chambres (de 2 ou +), moyens d'accès (gare de Bollène La croisière) sur http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie Nous nous occupons de votre hébergement.

Nombre de participants

Limité à 16 personnes.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, échanges. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.



Coût de la formation

- Tarif individuel: 700 €.

Coût de l'hébergement et repas (à payer sur place).

- 400 € (Les draps et serviettes sont fournis avec un supplément de 10 €).

Un acompte de 300 € est demandé pour toute inscription, il est remboursable jusqu'au 1^{er} mai 2018 avec une déduction de 20 € pour frais d'inscription. Au-delà du 2 mai 2018, l'acompte n'est plus remboursé. Le solde est à payer juste avant le stage.

Renseignements

- Pour la pédagogie : Mathieu ecoleym@orange.fr
- Pour les conventions de formation continue : infosyogamj@orange.fr

Certification

Un certificat ayant valeur de diplôme sera remis à l'issue de la formation

Site internet

Vous pourrez figurer gratuitement sur le site des professeurs de yoga nidra de l'EYM, www.ecoledeyogamathieu.fr « formation ».

www.ecoledeyogamatnleu.rr « formation ».
Bulletin d'Inscription A renvoyer à EYM La Haute Jambuère 35320 LALLEU (France)
NIDRA GARD 2018 - du 28/10 au 3/11/17 Je m'inscris au cycle de formation en nidra et verse l'acompte de 300 € (dont 280 € remboursables jusqu'au 01/05/2018) à l'ordre de EYM.
NOM: Prénom:
Date de naissance : / /
Adresse complète :
Code postal : Ville :
Courriel:
Téléphone :
Portable :
Signature : date :